

Детский реабилитационный центр ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» оказывает специализированную консультативную, лечебно-диагностическую и реабилитационную помощь несовершеннолетним жителям г. Москвы, обратившимся в связи с употреблением различных видов психоактивных веществ на всех этапах формирования зависимости (от эпизодического употребления до сформированного синдрома зависимости), склонностью к компьютерным играм, а также членам их семей.

Наркологическая помощь несовершеннолетним включает: обследование, диагностику, лечение и реабилитацию в амбулаторных и стационарных условиях.

Медицинская помощь несовершеннолетним осуществляется на бесплатной основе.

В составе Центра функционируют:

- Амбулаторное диспансерное отделение, оказывающее амбулаторную консультативную (обследование, диагностику) и лечебно-реабилитационную помощь детям и подросткам, зарегистрированным в городе Москве. В отделении работают врачи психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские психологи.

- Амбулаторное отделение медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами, проводящая циклы краткосрочных индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий для несовершеннолетних, находящихся в группе риска, и их родителей; также проводятся групповые занятия для родителей;

- Стационарное отделение медицинской реабилитации для оказания стационарной помощи в формировании навыков здорового образа жизни. Курс лечения включает различные формы психотерапии (групповые и индивидуальные занятия с психологом и психотерапевтом, арттерапию, символдрамму, ТОП и т.д.), трудотерапию, общеукрепляющие мероприятия, медикаментозное лечение. За ремя пребывания в отделении осуществляется консультативно-психологическая работа с семьями пациентов в различных формах (индивидуальное консультирование, семейные сессии, мультисемейные групповые занятия,

лекции для родителей и т.д.), социальная абилитация и реабилитация. Помимо лечебно-реабилитационной работы в отделении организовано образование несовершеннолетних по общеобразовательной программе.

После завершения стационарного этапа, пациенты переводятся на амбулаторную форму сопровождения: Реабилитационная программа "Новый Шаг". Амбулаторная программа "НОВЫЙ ШАГ" – это первая и пока единственная в России, государственная, 12-ти Шаговая программа, предназначенная для подростков. Её открытие состоялось 13 марта 2017 года. Программа предназначена для лиц, окончивших стационарную программу в отделении медицинской реабилитации ДНЦ. Занятия проводятся 4 раза в неделю с 16.00 и до 19.00. Охватываемая тематика встреч предлагает пациентам продолжение обучения навыкам независимого поведения и применения их в практике повседневной жизни, используя программу 12-ти Шагов.

Не у всех людей получается решить проблемы самостоятельно, даже если у них присутствует сильное желание это сделать. Зачастую поддержка профессионалов является просто необходимой. И мы готовы эту поддержку оказать.

Лечение в нашем центре БЕСПЛАТНОЕ для жителей г. Москвы. Пациенты, проживающие в Московской области и других регионах РФ, могут быть госпитализированы в Центр на бюджетной основе по направлению Департамента здравоохранения г. Москвы.

Детский реабилитационный центр ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 53а

(м. Парк культуры (радиальная))

Тел. регистратуры: (499) 245-03-85

Социальная служба (499) 245-07-48

ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Детский

Реабилитационный центр

(филиал)

ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»



Алгоритм оказания медицинской помощи в наркологической беде



Наркомания развивается в 4 этапа:



Этап 1. Первые опыты

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

"Кайф" – необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы.

Есть два пути после первых опытов:

- Полностью прекратить употребление (около 50% людей поступают именно так).
- Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий



Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

- Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск "подходящей" компании;
- Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;

Наркотик начинают использовать как:

- Средство против "комплексов";
- Лекарство от стресса;
- Способ общения;
- Спутник сексуальных отношений;
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Зависимость – болезнь привыкания. На этом этапе организм привыкает к определенной дозе и требует большей.
Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные. Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

Этап 3. Возникают проблемы (период "отрицания")

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, работой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения – те, кто употребляет наркотики;
- Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

Этап 4. Это становится целью ("дно")

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – **он умирает.**



Наркомания - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

Наркомания (от греч. narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность) – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

Наркомания, включает две формы зависимости:

Психическая зависимость – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

Физическая зависимость – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов.

*Для человека милее всего жизнь,
потому что с нею только
связаны все наши радости, все
наше счастье, все наши
надежды.*

Н.Г. Чернышевский



*Наркотики
и зависимость*



Семейная терапия — также очень важное направление помощи пациентам. Цель в том, чтобы научить членов семей пациентов адекватно ограждать себя от воздействия проявлений болезни зависимого человека и выработать способы конструктивного изменения системы взаимоотношений в семье.

Выздоровливать больных помогают служители домовой церкви «Во Имя Преображения Господня», созданной руками пациентов.



Телефон горячей линии МНПЦ

По всем вопросам лечения и реабилитации в Московском научно-практическом центре наркологии

☎ **Телефон:** 8 (495) 709-64-04

📍 **Наш адрес:** ул. Люблинская, д. 37/1

Проезд: станция метро «Текстильщики», последний вагон из центра. Далее любым автобусом до остановки «Улица Чистова» (2-я остановка) или пешком по Люблинской улице (15–20 минут). Вход в Центр со стороны улицы Чистова, д. 3

☎ **Телефон Центра** (многоканальный)
8 (495) 660-20-56

☎ **Телефон приемного отделения**
8 (499) 178-27-59

Семейные психологи Центра проводят открытые занятия с родственниками и всеми заинтересованными лицами **по понедельникам и четвергам с 17.00 до 20.00**

Расписание собраний групп самопомощи на территории МНПЦ наркологии:

📅 **Вторник:**
И-Анон (родственники игроков)

📅 **Среда:**
Анонимные Алкоголики 14.15

📅 **Четверг:**
Анонимные Наркоманы 19.00

📅 **Пятница:**
Анонимные Игроки 19.00
И-Анон (родственники алкоголиков) 19.00
ВДА (Взрослые Дети Алкоголиков) 19.00



Департамент
здравоохранения
города Москвы

ГБУЗ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ»



Московский научно-практический центр наркологии — головное учреждение в структуре наркологической службы Департамента здравоохранения города Москвы.

В МНПЦ наркологии разработан и применяется комплексный подход к лечению алкогольной, наркотической и иных болезней зависимости. Большое внимание также уделяется социально-психологической реабилитации пациентов, успешно прошедшим медикаментозное лечение.

Программа комплексного лечения состоит из нескольких этапов.



Первый, или предварительный этап, заключается в формировании у человека мотивации к лечению. Для организации социального прессинга с целью формирования у больного установки на лечение в процесс, кроме врачей и психологов, вовлекаются члены его семьи, близкие и его друзья.



Второй этап — купирование абстинентного синдрома. Без качественной медицинской помощи дальнейшее лечение просто невозможно.



Третий этап лечения начинается после нормализации физического состояния пациента. Теперь главное — лечение различного рода психопатологических расстройств и влечения к алкоголю, наркотикам и т.п. Без этого переход на следующий этап программы не имеет смысла: пациент может просто уйти из программы.



Четвертый этап — психотерапия и психокоррекция, которые помогают нашим пациентам решать личностные проблемы и внутренние конфликты. Успешность лечения после этого этапа составляет около 30%. Следующий этап просто необходим.



Пятый этап, или заключительный этап программы, — реабилитация. В ходе реабилитации пациента обучают поведению в критических ситуациях, распознаванию у себя предвестников срыва и симптомов обострения патологического влечения. Прохождение этого этапа повышает эффективность лечения до 48%. Опыт специалистов показывает, что для успешного лечения и выздоровления пациенту необходимо пройти все этапы лечения и реабилитации.

В программе Реабилитации собраны самые современные достижения в области психотерапии, подкрепленные классическими принципами 12-ти шаговых программ. В процессе прохождения программы пациенты знакомятся с:

- профилактикой срыва
- природой чувств
- работой с дефектами характера
- управлением гневом, обидами
- установкой границ
- планированием жизни
- улучшением отношений с родственниками.

Проводятся не только групповые занятия, но и ежедневные индивидуальные сессии с каждым пациентом.

Базовый курс (один-два месяца).

Это интенсивная программа, которая работает ежедневно. В основе групповое и индивидуальное психологическое консультирование, включающее в себя: терапевтические группы, индивидуальное консультирование, тренинги, лекции, посещение собраний Анонимных Наркоманов и Анонимных Алкоголиков.

Все области жизни (здоровье, чувства, отношения в семье, духовная сфера) искажены болезнью настолько, что необходимо остановить разрушения и начать восстанавливать подлинную жизнь человека. Для этого пациент учится осознавать необходимость помощи и ее принятия. На этом сложном этапе пациенту помогают психологи и консультанты.



Шестой этап (четыре и более месяцев), Программа продолжает процесс лечения и выздоровления в амбулаторном режиме: 2 раза в неделю групповые занятия и индивидуальные консультации. В этой части курса особое внимание уделяется индивидуальным особенностям выздоровления пациента.

Целью данного этапа является формирование у пациента нового стиля жизни без психоактивных веществ; определение круга позитивных ценностей; накопление знаний факторов и ситуаций риска, правил безопасного адаптивного, ответственного поведения в ситуации риска, приемов ухода от риска; формирование ценностного отношения к своему здоровью, адекватная регуляция своего состояния и самочувствия.